ACTA No. 002

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y Comunicación para la Promoción de la Salud Mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 Risaralda, Caldas	**HORA DE INICIO:** 8:40 AM	**HORA FIN:** 09:10 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar y el manejo de los conflictos desde el respeto y las enseñanzas ancestrales.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante el encuentro, se abordó el tema de la comunicación respetuosa y ancestral, resaltando que cada palabra tiene fuerza para construir o herir. Se realizaron ejercicios de escucha activa, en los cuales los integrantes de la familia expresaron cómo se sienten al ser escuchados sin interrupciones.
Se reflexionó sobre las formas en que los mayores resolvían los desacuerdos, priorizando el diálogo y la mediación. La profesional motivó a la familia a retomar estos principios, reconociendo que la calma, la comprensión y la empatía son claves para la convivencia.

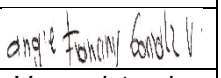
CONCLUSIONES

- La familia reconoció la importancia de controlar las emociones y mantener la serenidad durante los conflictos. Valoraron la palabra como herramienta de unión y aprendizaje..

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Escuchar con atención a cada miembro del hogar.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Promover el uso de palabras que fortalezcan el cariño y el respeto	Familia Beneficiaria	29-10-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
María Liliana Guasarabe Arcila	Beneficiario (a)	Ver registro de asistencia
Gretel Pombo Guasarabe	Beneficiario (a)	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 09:10 am , se da por terminada la reunión